



SKYRIUS Karjeros galimybių pažinimas

TEMA Karjeros galimybės kintančiame darbo pasaulyje

## Darbo aplinkos svarstyklės


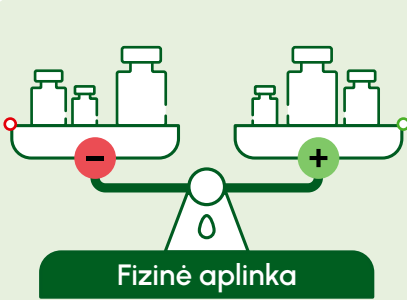










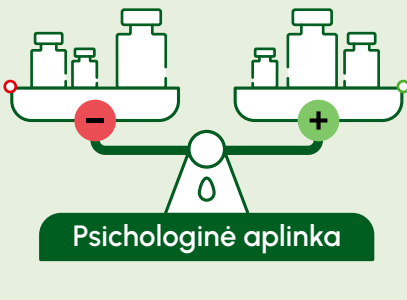










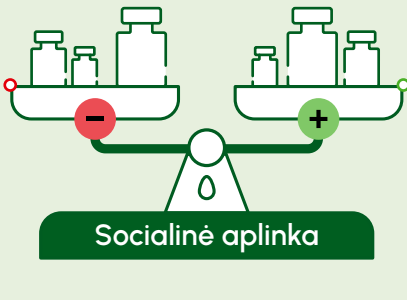








Darbas ir jo aplinka žmogui svarbi ne tik dėl to, kad jis darbe praleidžia daug laiko. Fizinės, psichologinės ir socialinės darbo aplinkos ypatumai gali daryti didelę įtaką darbuotojų produktyvumui, sveikatai ir gerovei.

Pabandykite atpažinti, kurie darbo aplinkos veiksniai kuriai aplinkai gali būti priskiriami ir kaip jie tą aplinką veikia.

Suskirstykite svarelį su darbo aplinkos veiksmų pavadinimais į atitinkamos aplinkos svarstyklių lėkšteles:

Teigiamai veikiančius aplinką – į „+“ lėkštelę, neigiamai veikiančius – į „-“ lėkštelę.

 Stresas	 <b>Fizinė aplinka</b>	 Naujausios technologijos
 Geras apšvietimas		 Gera komunikacija
 Pasenusi įranga		 Švarus oras
 Nesaugi darbo vieta		 Patogūs darbo baldai
 Žema temperatūra		 Didelis triukšmas
 Pagarba	 <b>Psichologinė aplinka</b>	 Pripažinimas
 Darbas lauke		 Geri santykiai
 Motyvacijos nebuvimas		 Pasitikėjimas
 Privilegijos		 Komandinis darbas
 Bendradarbių parama		 Renginiai darbovietėje
 Didelis darbo krūvis	 <b>Socialinė aplinka</b>	 Aukšta darbovietės kultūra
 Agresyvus vadovas		 Aukštos vertybės
 Galimybė karjerai		 Nepatogus darbo grafikas
		 Bendravimo sutrikimai

Apgalvokite ir atsakykite į klausimus:

Mūsų tikslas – kad kiekvienoje aplinkoje nusvertų teigiamų veiksmų lėkštelė.

Kaip neigiamus veiksmus galima būtų paversti į teigiamus?

Kuriems veiksmams įtaką galėtumėte daryti patys? Pamodeliuokite.